

BRAIN RESHORING™

AI 도움 없이 생각할 시간과 기회를 드립니다

가끔 AI 이전으로 돌아가고 싶을 때가 있지 않나요?
MIT 연구 결과는 말합니다.

> 외부 지원의 양이 증가할수록 뇌 연결성은 체계적으로 감소했다. […] LLM 지원은 전체적으로 가장 약한 결합을 유발했다.
> (Kosmyna et al., 2025, p.2) – 번역: 카페인웍스

이제, 스스로 생각하는 시간을 가질 때입니다.

이메일 문의 : typica@caffeineworks.co

스스로 자각하고, 체험하고, 성찰하는 3개 세션으로 진행됩니다

0-30분

Awake

AI 의존성을 스스로 자각합니다
- 프로그램 소개
- “기억”, “이해”, “창작” 등 미션 수행
- 메타 인지, 의존성 자각

30-60분

Activate

스스로 생각하는 연습을 합니다
- “이해”, “요약”, ‘추론” 등 체험
- 의존 유형 및 시점 파악
- 텍스트, 이미지, 영상 등 교보재 사용

60-90분

Assessment

자가 진단 툴킷 사용법을 익힙니다
- 구성 및 사용 목적
- 사용 연습 및 계획 수립
- 성찰 및 실천 다짐 (개인별 발표)

진행 안내
- 1회에 20명 이하로 구성하여 진행합니다.
- 한국어로 진행되므로, 참석자는 한국어로 활동에 참여할 수 있어야 합니다.
- 참석자 전원 노트북 또는 스마트폰을 지참해야 합니다. 이를 제외하고 진행에 필요한 교보재는 현장에서 나누어 드립니다.
- 신청 기업·기관에 방문하여 진행합니다. 외부 시설 예약은 대행하지 않습니다.

진행 환경

본 프로그램은 아래 환경 기준으로 진행하므로, 신청 전에 확인해 주십시오.
- 참석자 전원 착석 가능한 규모의 공간
- 펜과 종이를 사용할 수 있는 테이블 및 좌석
- 참석자 전원이 사용할 수 있는 와이파이
- 대형 스크린 또는 빔 프로젝터
- 조용하고, 쾌적하며, 환기가 가능한 환경

프로그램 안내
- 본 프로그램은 기업·기관을 대상으로 하는 오프라인 교육·체험 프로그램입니다.
- 본 프로그램은 의료 서비스가 아닙니다.
- 본 프로그램의 서비스 내용은 스스로 생각할 수 있는 시간·도구·진행을 제공하는 것으로, AI 의존성 개선 효과를 보장하지 않습니다.
- 프로그램 참여 이후에는 환불되지 않습니다.
- 프로그램 개선 및 홍보 목적으로 진행 중 사진을 촬영할 수 있습니다. 사진 촬영을 원하지 않으시는 분은 사전에 이야기해주세요.
- 주말마다 신선한 공기를 마시러 가듯, 정기적으로 체험하는 것을 권장합니다.

이런 분들께 권해드립니다

지속적으로 중요한 판단을
내려야 하는 의사결정권자



판단력 위임 리스크에
대응하세요

지식·경험에 시간과 비용을 투자해 온
전문가 또는 연구원



고도의 지적 능력을 유지하기
위해 노력하세요

도구적·정서적 AI 의존도가 높은
사용자 또는 학생



스스로 생각하는 능력을
키우기 위해 노력하세요

신청 및 진행 절차

Brain Reshoring은 의료 서비스가 아닙니다. Brain Reshoring의 서비스 내용은 스스로 생각할 수 있는 시간·도구·진행을 제공하는 것으로, AI 의존성 개선 효과를 보장하지 않습니다.

1. 진행 문의
희망 일정, 장소, 인원을 이메일로 알려주세요.

- 최소 1개월 전에 신청 부탁드립니다.
- 경쟁 업체는 신청이 거부될 수 있으니 양해 바랍니다.

2. 협의 및 견적
진행 조건을 협의하고 견적을 안내합니다.

- 협의는 이메일로만 진행합니다.
- 전화 상담을 하지 않으니 양해 부탁드립니다.

3. 확정 및 계약
견적을 확정하고 계약을 완료합니다.

4. 방문 진행
약정한 일정과 장소에서 프로그램을 진행합니다.

5. 정산
계좌이체 및 세금계산서 발행을 진행합니다.

- 계약 외 지출된 비용은 추가로 청구됩니다.
- 종이 계산서는 발행하지 않으니 양해 부탁드립니다. (전자세금계산서만 발행)

- 상호: 카페인웍스주식회사
- 주소: 서울시 마포구 매봉산로 31, 7층 시너지움동 94블럭 (상암동, S-PLEX CENTER)
- 사업자번호: 198-88-01245
- 대표자: 김용주
- 홈페이지: https://caffeineworks.co
- 이메일: typica@caffeineworks.co